

# Cordillère des Andes : la beauté prend de la hauteur.

Dernière mise à jour le 27/12/2022

## EN BREF :

*La cordillère des Andes, c'est la colonne vertébrale de l'Amérique du Sud. Sans elle, pas de sommets enneigés, pas de chutes d'eau, pas de montagnes aux 7 couleurs, pas de lagunes aux eaux turquoise... bref, si le Pérou regorge de beautés, la cordillère des Andes y a grandement participé.*

Que vous soyez un fervent amateur de randonnée ou non, difficile de faire l'impasse sur la cordillère des Andes pour votre voyage au Pérou.

Les raisons ne manquent pas : admirer le vol du grand condor ; s'approcher au maximum des impressionnants sommets de plus de 6 000 mètres d'[altitude](#) (pas étonnant que son nom vienne du mot « andi », soit « haute crête » en quechua) ; faire honneur à notre enfance en allant à la découverte des ruines incas, inspiration des fameuses « [cités d'or](#) » ; ou bien partir en **trek**. Les possibilités sont infinies...

Les Andes ont été le terrain de jeu principal de l'**Empire inca** qui s'étendait de l'Equateur à l'Argentine, puis s'est effondré brutalement avec l'invasion espagnole au XVI<sup>e</sup> siècle.

La cordillère des Andes relie sur près de 8 000 km la mer des Caraïbes du Venezuela à la pointe de l'Argentine, la Terre de Feu. Elle traverse 7 pays du continent sud-américain : le Venezuela, la Colombie, l'Equateur, le Pérou, la Bolivie, le Chili et l'Argentine, ainsi que 4 zones climatiques : équatoriale, tropicale, subtropicale et tempérée.

Vous y croiserez beaucoup de [lamas](#), mais elle est également le lieu de vie d'autres mammifères comme les jaguars, les ours et les tapirs. On vous donne un aperçu de tous les endroits où vous croiserez son chemin durant votre voyage au Pérou !

## Le circuit classique

La plupart des voyageurs du Réseau Solidaire ToutPérou prévoient dans leur itinéraire de visiter certaines des destinations les plus connues de la cordillère péruvienne : après une étape à Arequipa et le canyon de Colca, direction le lac Titicaca, puis Cusco, la Vallée sacrée et l'immanquable Machu Picchu.

Un circuit magnifique qui pourrait être agrémenté d'autres étapes toutes aussi belles et moins touristiques afin d'avoir une vision plus complète de ce qu'est la cordillère des Andes.



La ville d'[Arequipa](#) est la deuxième ville du pays. Elle se situe au cœur des Andes à 2 335 mètres d'altitude.

Fondée par les Espagnols en 1540, elle est bordée par les **volcans** Misti (5 822 m d'altitude), Chachani (6 057 m d'altitude) et Pichu Pichu (5 664 m d'altitude). C'est une étape idéale pour s'habituer à l'altitude et constitue l'entrée sud de la cordillère des Andes au Pérou.

Les différents bâtiments coloniaux blancs, autour de la place d'Armes notamment, font la particularité d'Arequipa.



Pour les amateurs de randonnée, Arequipa est le point de départ pour les différents treks du [canyon de Colca](#), le berceau du condor et le deuxième canyon le plus profond du monde après le canyon de Cotahuasi.

Il mesure 3 400 m de profondeur et culmine à 4 350 m de hauteur.

Il faut quand même compter 6 h de bus pour relier Arequipa à Cabanaconde, village perché sur le **flanc** du canyon d'où se font les départs des différents sentiers. Prévoyez un à sept jours suivant le trek que vous souhaitez faire. Avec ou sans guide, tout est possible.

Avant de descendre dans le ravin, l'un des principaux points d'intérêt est la « *Cruz del Condor* ». Elle porte bien son nom car de là, il est possible d'admirer les colonies de condors nichant aux alentours et survolant les 1 200 m de profondeur du canyon.

Le **condor andin** (emblème du Pérou) est l'un des principaux oiseaux de la cordillère, mais vous pourrez croiser sans surprise à différents endroits des Andes des **colibris**, des **flamants roses** ou des **ibis rouges**, tous représentatifs de cette **chaîne de montagnes**.

## Cusco & la Vallée sacrée

[Cusco](#), [Cuzco](#) ou [Qosqo](#), l'ancienne capitale de l'Empire inca qui la considérait comme le « nombril du monde », est l'une des villes les plus visitées du Pérou. Située à 3 400 mètres d'altitude, il faut bien quelques jours pour s'y acclimater.

Rien que de se balader autour de la place d'Armes, le centre historique et ses édifices à l'architecture coloniale hispanique, le superbe quartier San Blas, admirer les pierres parfaitement imbriquées de murs incas « Hatun Rumiyoc », ou encore le marché de San Pedro, permet de tomber sous le charme de la ville. Dans les rues pavées, des Péruviennes en tenue traditionnelle andine promènent des lamas et tissent des laines colorées.

Cuzco représente le point de départ idéal pour explorer la [Vallée sacrée](#) et ses multiples ruines antiques.

Voici quelques pistes et tous nos bons plans pour les hôtels, restaurants et activité [par ici](#).



Situé à 10 km du village de Maras, les « *salineras de Maras* » ou « *mar de sal* » sont des mines de sel à ciel ouvert que l'on peut visiter.

Des milliers de piscines dont l'évaporation permet de récupérer le sel qui reste en surface et est vendu dans les marchés locaux. Un procédé qui respecte la manière traditionnelle de collecter le sel.

Le village de Moray, dont les terrasses en forme de cercles servaient de centres de recherche pour l'agriculture inca (irrigation, rendement, acclimatation, cultures), est également un beau témoignage inca.

Si vous souhaitez connaître le processus de fabrication des pulls en laine, de la tonte du lama, à la teinture et au tissage, direction le village de Chinchero à 50 min de Cuzco. Le lama est l'un des animaux emblématiques de la cordillère des Andes. Les Incas l'avaient domestiqué pour le transport et la laine. Vous pourrez également croiser quelques-uns de ses cousins : l'alpaga, le

guanaco ou la vigogne.

Le village de Písac est doté d'un important site archéologique. Aujourd'hui, on peut voir le reste de cette superposition et les différentes zones de l'ancienne résidence royale inca ainsi que le cimetière Tankanamarka creusé dans la falaise.



Ollantaytambo est une ancienne cité inca dont la forteresse, qui servait de centre militaire, religieux et politique, est un symbole de la résistance face aux conquistadors espagnols.

Située dans les hauteurs et très bien conservée, vous y passerez pour sûr si vous allez au Machu Picchu depuis Cuzco. Ceci dit, elle vaut le coup d'y faire une vraie étape.

Autrement, suivant vos dates de séjour, vous pouvez vous rendre à Saqsaywamán, le centre religieux inca dédié au dieu du Soleil « Inti » qui se trouve à 2 km de Cuzco. Y sont célébrés les solstices d'hiver et d'été (Inti Raymi) par des offrandes et des danses. Pour les amateurs de haute montagne qui n'ont pas froid aux yeux, l'Ausangate est une montagne enneigée qui culmine à 6 300 m d'altitude et représente un beau trek de 5 à 7 jours au départ de Cuzco.

Au cœur de la cordillère des Andes et à 4 h de Cuzco se trouve une montagne bien particulière : la montagne Vinicunca, appelée aussi « montagne aux sept couleurs » ou « Cerro Colorado ».

Située à 1 h 30 de marche (montée) depuis le village de Cusipata, il faut compter 12 h pour descendre à pied.

Elle tient son nom du mélange harmonieux de soufre jaune, d'oxyde de fer rouge et de sulfate de cuivre vert. Attention les yeux !



## Les parties hors sentiers battus

Pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur la cordillère des Andes, accéder à des **trekking** plus beaux les uns que les autres et sortir un peu des circuits touristiques classiques, les régions de Huaraz et Ayacucho vous plairont sans aucun doute.

Soyez juste conscient de votre condition physique et de vos limites ainsi que prévoyant quant au [mal des montagnes](#).

## La région de Huaraz



La formation de la cordillère des Andes au niveau du département d'Ancash est due au chevauchement entre la plaque tectonique sud-américaine et la plaque de Nazca. La cordillère se trouve dans le parc national del Huascarán et compte 663 glaciers et 269 lagunes.

Cette région est donc un paradis pour les alpinistes et grimpeurs.

Son économie est d'ailleurs principalement basée sur les revenus de la mine, de l'agriculture, du commerce et du tourisme de montagne.

La **cordillère Noire** est constituée de sommets de terre plutôt secs par opposition à sa voisine qui compte de nombreux pics enneigés ou glacés.

Les deux chaînes de montagnes sont séparées par le cours du fleuve Santa, dont le « Cañón del Pato » fait le lit.

Moins prisée, moins visitée et moins haute que la cordillère Blanche (son point culminant, la montagne Coñocranra, n'atteint que 5 822 m d'altitude !), elle n'a pas de partie enneigée et est parfaite pour s'acclimater à des treks encore plus importants.

Aussi, le cyclisme, qui est rendu impossible sur l'autre cordillère, est accessible depuis Huaraz et permet d'accéder à une vue magnifique sur la ville.

La **cordillère Blanche**, qui mesure 180 km et compte 35 sommets de plus de 6 000 m d'altitude, collectionne les records.

On y trouve :

- le Huascarán, la plus haute montagne du Pérou culminant à 6 768 m (troisième sommet le plus haut des Andes),
- l'Alpamayo, l'une des plus belles **cimes** du monde à 5 947 m d'altitude,
- et le fameux mont Artesonraju (6 025 m d'altitude), rendu célèbre par la production cinématographique « Paramount Pictures ».

La ville de Huaraz, qui se trouve à 3 090 m d'altitude, est le point de départ de tous les treks de la région (la Laguna 69, les lagunes de Wilcacocha et Antacocha, le trek de Santa Cruz, etc.).

C'est également une ville de référence pour le sport : escalade, andinisme tous niveaux, trekking, canyoning, VTT, il y en a pour tous les goûts.

Elle permet à la fois de s'acclimater avant de se lancer et de se reposer au retour des excursions.

On y trouve plusieurs centres balnéaires et des sources chaudes pour récupérer.

Bon à savoir :

Pour les **grimpeurs**, de nombreuses possibilités existent depuis Huaraz : des spots d'escalade sportive sur roche brute sur des sites spectaculaires ou à proximité de la ville, de l'escalade sur glace à 5 000 mètres d'altitude, de l'escalade en cascade de glace.

## La région d'Ayacucho

La cordillère des Andes traverse également la région d'Ayacucho, moins connue et pourtant dotée de nombreux atouts, tant sur le plan naturel que culturel.

La ville d'Ayacucho, qui se trouve à 2 800 m d'altitude, est la capitale de l'art populaire et de l'artisanat du Pérou.

Elle est également connue pour ses 37 églises et multiples demeures de style colonial.

Pour la petite histoire : c'est à Pampa de la Quinoa que s'est terminée la bataille d'Ayacucho le 9 décembre 1824, marquant le début de l'indépendance latino-américaine du joug espagnol.

Sur cette esplanade se trouve un monument faisant honneur à la signature de l'acte de capitulation.

A 22 km d'Ayacucho, le **site archéologique de Wari** est accessible en [voiture](#).

C'est l'un des plus grands et des plus vieux du Pérou. Il a accueilli 50 000 personnes et s'étendait sur plus de 20 000 hectares à l'époque des Incas.

Le **site inca de Vilcashuamán**, ancien centre administratif avec des terrasses échelonnées et une pyramide, est l'une des cités préhispaniques les mieux conservées du Pérou. Elle se situe à 120 km d'Ayacucho.



La réserve nationale de Pampa Galeras-Bárbara d'Achille est située dans la province de Lucanas à une centaine de kilomètres d'Ayacucho et accueille principalement des **vigognes** (plus de 6 000), mais aussi des lamas, des guanacos, des alpacas, des chats andins, des condors, des viscaches (lièvres des pampas) et des renards andins sauvages. Un spectacle naturel de haute altitude car la réserve culmine à 4 000 m. L'entrée est gratuite.

Les piscines naturelles de Millpu sont situées à 5 h de route d'Ayacucho et à 3 600 mètres au-dessus du niveau de la mer. Une randonnée courte et facile (30 min) pour accéder à ces piscines turquoise d'eau glacée.

Au pied du volcan Sara Sara se trouve la **lagune de Parinacochas**, considérée comme un important lac de la cordillère des Andes (3 200 m).

Vous pourrez y admirer les milliers de flamants roses qui y construisent leurs nids en forme de pyramides et bien d'autres oiseaux natifs de la zone.

La ville de Huanta, surnommée l'« émeraude des Andes », a constitué un front au mouvement indépendantiste du XIXe siècle.

Située à 40 min en voiture d'Ayacucho, il est possible de grimper jusqu'au mirador – accompagné d'une immense statue de Jésus dominant la vallée – et ainsi accéder à un panorama à couper le souffle.

## Huancayo et le train des nuages

Huancayo se trouve à 3 300 m d'altitude dans la cordillère des Andes.

Si vous choisissez de vous y rendre en train, vous y trouverez sûrement une ressemblance avec celui dessiné par Hergé dans « Tintin et le Temple du Soleil ». Et ce n'est pas un hasard, car « le train des nuages » a justement servi d'inspiration au dessinateur.



C'est le train le plus haut d'Amérique et le deuxième plus haut du monde (4 835 mètres d'altitude).

Le long du parcours de 332 kilomètres, vous pourrez admirer les paysages merveilleux de la vallée du Mantaro et de la cordillère des Andes.

Il n'y a qu'un ou deux départs par mois. En réservant via [ToutPérou](#), vous pourrez profiter de bonnes réductions !

Huancayo est une destination très bon marché et assez [festive](#), il suffit de se perdre dans les petites rues et les places pour écouter de la musique ou des contes traditionnels. La ville est dotée d'un immense marché où l'on trouve de tout.



Pour les randonneurs chevronnés, le glacier Huaytapallana se trouve à une heure de Huancayo.  
Un trek de 6 h-7 h permet d'arriver à une lagune bleu turquoise à 5 557 mètres d'altitude.

Sauf si vous avez dormi pendant tout le trajet à l'aller (ce qui est difficilement concevable avec l'excitation du voyage et les paysages grandioses), nous vous conseillons de prendre un bus pour revenir à partir de Huancayo, ce qui vous fera gagner 4 à 5 h sur le trajet retour vers [Lima](#).