

Le chemin de l'Inca ou Inca Trail : une rando à couper le souffle

Dernière mise à jour le 27/12/2022

EN BREF :

Tous les chemins ne mènent... pas au chemin de l'Inca. Si vous vous lancez dans l'aventure, privilégiez la version longue (la courte n'est pas réellement un trek) et réservez longtemps à l'avance. Nos amis nord-américains raffolent de ce trek et les places partent très vite.

La randonnée la plus célèbre d'Amérique latine, le chemin de l'Inca, vous emmènera sur 40 km d'Ollantaytambo jusqu'aux vestiges de l'Empire inca.

En passant à travers la jungle, la montagne et surtout les magnifiques ruines, sanctuaires et sites archéologiques, bref, des paysages grandioses partout.



Un chemin pavé d'histoire

Situé dans la moitié sud du Pérou, le chemin de l'Inca est la voie qu'utilisaient les Incas pour relier la Vallée sacrée à la cité royale de Machu Picchu.

Le parcours vous emmènera sur des chemins pavés par les Incas.

Vous passerez des cols ainsi que des tunnels creusés par cette civilisation, vous vous enfoncerez dans la jungle subtropicale, vous passerez par les mers de nuages et des petits villages quechuas. Vous aurez un super panorama sur les ruines et terrasses agricoles.

Chiche !? On se fait le chemin de l'Inca !

La randonnée n'est pas aussi difficile qu'elle puisse sembler dans certains guides de voyage.

Néanmoins, il vaut mieux être en bonne condition physique et entraîné.

Le parcours classique est sur quatre jours, donc peut même s'intégrer aux séjours courts au Pérou.

Si vous voulez pouvoir flâner, admirer tranquillement les merveilles archéologiques, méditer dans la Vallée sacrée des Incas, planifiez votre trekking sur 5 jours de marche.

La durée de marche est de 5 à 6 heures par jour.

Facile en Bretagne, à Mons, à Lausanne ou le long du St. Laurent, plus épuisante dans la Vallée sacrée andine qui se perche entre 2 500 et 4 200 mètres d'altitude. La baisse du niveau d'oxygène fatigue l'organisme, et peut provoquer des vertiges et des mollets en coton.

Un autre point qui fait du chemin de l'Inca un trek star : vous allez monter, descendre, grimper, redescendre sur des chemins de montagne.

Ascension de 1 250 mètres le deuxième jour, dénivelé de 1 300 mètres le dernier jour.

De bonnes chaussures de marche, de bonnes chevilles et de bons genoux sont de rigueur pour arriver au petit matin du dernier jour à la Porte du Soleil dominant la citadelle de Machu Picchu et savourer un lever du soleil à couper le souffle.

Le retour se fera en bus vers Aguas Calientes, puis vers Ollantaytambo en train pour un retour à Cusco.



Comment s'y prendre ?

Déclaré patrimoine mondial par l'UNESCO en 2002, les autorités péruviennes ont fixé un quota de 200 randonneurs par jour, accompagnés de 300 porteurs et cuisiniers maximum. Cela fonctionne donc sur réservation.

A prévoir suffisamment à l'avance (au moins 6 mois en haute saison touristique).

Contrairement aux autres destinations, le voyage au Pérou commence par la réservation du trek et ensuite la réservation des billets d'avion.

Si vous le souhaitez, l'équipe ToutPérou vous conseille sur l'agence accréditée par le gouvernement péruvien (obligatoire) pour réserver votre *Camino Inca*. N'hésitez pas à consulter [la liste Premium](#) de nos agences partenaires, avec en plus une ristourne à la clé.

Bien ! Maintenant que les billets d'avion sont réservés et les valises bouclées, rejoignez donc un membre de l'équipe lors [du traditionnel briefing](#) à votre arrivée à Lima.

C'est l'occasion pour voir ensemble les derniers points de votre séjour ainsi que les bons conseils et petits secrets de Serge.

Un petit temps d'acclimatation à l'altitude péruvienne, et vous voilà fin prêt pour marcher sur les pas des Incas.

Si vous avez prévu un voyage en famille ou entre amis et que tous ne veulent ou ne peuvent pas faire le chemin de l'Inca, certains pourront prendre le train pour se rejoindre à Aguas Calientes et ainsi faire la visite du Machu Picchu ensemble.

Quand partir ?

Il est préférable de partir en saison sèche, bien ensoleillée et froide. C'est-à-dire de mai à septembre.

Pour les mois de juin, juillet et août, qui sont la saison haute, il vous faudra réserver votre chemin de l'Inca au plus tard en décembre.

Dans tous les cas, pas en février, car le chemin de l'Inca est fermé ce mois-ci.

