

Quels vaccins pour mon voyage au Pérou ?

Dernière mise à jour le 28/12/2022

Bonne nouvelle, aucun vaccin n'est obligatoire pour aller au Pérou. Pour les plus prudents, certains comme la fièvre jaune sont tout de même recommandés. Cela dépend aussi de votre itinéraire. Si la jungle n'est pas au programme, vous pouvez passer à l'article suivant.

« On peut être immunisé contre la typhoïde, le tétanos, la variole, la diphtérie, mais jamais contre les souvenirs. Il n'existe pas de vaccin. »

Amis de la piqûre (ou pas), bonjour ! Qui dit voyage à l'étranger, dit quelques interrogations concernant votre santé et plus particulièrement les vaccins. Obligatoires ou non pour votre voyage au Pérou ?

Retrouvez dans cet article toutes les réponses à vos questions sur la vaccination avant votre voyage au Pérou !



Des vaccins obligatoires pour partir au Pérou ?

Bonne nouvelle ! Pour les Français, ainsi que pour nos amis suisses, belges et québécois, il n'y a **aucun vaccin obligatoire** à faire avant votre voyage au Pérou. Cependant, suivant les régions que vous voudrez visiter, certains sont recommandés.

Vaccin contre la fièvre jaune : vraiment nécessaire ou pas ?

Pas obligatoire mais fortement recommandé.

Même si ce n'est pas obligatoire pour entrer au Pérou, si vous comptez vous enfoncer dans la jungle et y rester un long moment, il est très fortement recommandé de se faire vacciner contre la fièvre jaune. Sont principalement concernées les régions de la forêt amazonienne, avec notamment **Puerto Maldonado** et **Iquitos**, capitale de la région **Loreto** dans le nord du pays. On peut également trouver des moustiques transmettant la fièvre jaune dans les régions frontalières de l'Amazonie, comme par exemple

Junín, le nord **d'Ancash**, l'est de **Cajamarca** ou encore **Huancavelica**. Le vaccin contre la fièvre jaune peut se faire jusqu'à 10 jours avant votre départ et est valable à vie.

Si vous ne passez que quelques jours dans un lodge à Puerto Maldonado, comme par exemple l'Estancia Bello Horizonte de [La liste affiliés](#), le risque est très faible, donc le vaccin contre la fièvre jaune est optionnel.

Bon à savoir :

Si vous souhaitez vous rendre dans un autre pays d'Amérique du Sud ou d'Amérique centrale depuis le Pérou, on pourra vous demander de présenter votre certificat de vaccination contre la fièvre jaune à l'entrée. Certains pays ayant réussi à éliminer cette maladie, ils demandent d'être vacciné si l'on vient du Pérou.

Qu'est-ce que la fièvre jaune ?

La fièvre jaune est une maladie infectieuse causée par un virus touchant principalement l'homme et le singe. On la retrouve dans les zones tropicales, aussi bien en Afrique qu'en Amérique du Sud. Elle est transmise par piqûres de moustiques infectés vivant dans les forêts d'Amérique du Sud, généralement le jour et sous 2 300 mètres d'altitude. Sa gravité et ses symptômes sont variables (fièvre, vomissements, maux de tête, saignements) mais peut dans certains cas être mortelle. Elle doit absolument être déclarée et prise en charge le plus rapidement possible.

Les recommandations pour nos voyageurs.

Enfants

Vaccin recommandé à partir de 9 mois (peut être envisagé dès 6 mois en cas d'exposition).

Femmes enceintes

Vaccin déconseillé pendant toute la durée de la grossesse (peut être envisagé si le voyage en zone à risque ne peut pas être reporté).

Femmes qui allaitent

Conseillé d'attendre que le nourrisson ait atteint l'âge de 6 mois avant de vacciner la maman (suspendre l'allaitement au moins 2 semaines en cas de vaccination indispensable).

Donneurs de sang

De manière générale, les personnes qui viennent de se faire vacciner ne peuvent pas donner leur sang pendant 4 semaines après la vaccination.

Quels sont les autres vaccins recommandés ?

Aucun vaccin obligatoire n'est donc à prévoir pour votre séjour au Pérou. Cependant, suivant les conditions de votre voyage et les zones que vous allez visiter, il y a une liste de **vaccins conseillés** :

- Etre à jour sur les vaccins recommandés dans votre pays d'origine
- Vaccin contre l'hépatite A
- Vaccin contre l'hépatite B
- Vaccin contre la typhoïde
- Vaccin contre la rage

On vous recommande d'être à jour au niveau de vos vaccins, car ils ne protègent pas que vous bien sûr, mais aussi les locaux, les Péruviens, ce qui est tout aussi important. Cela permet de ne pas faire réapparaître certaines maladies infectieuses au Pérou ayant quasiment voire même totalement disparu.

Vaccin contre...

Mode de transmission

Administration du vaccin

Recommandation

Prix

Fièvre jaune

Piqûres de moustiques en zones tropicales

1 injection au moins 10 jours avant le départ

Fortement conseillé

72 €

(110 CAD)

Hépatite A

Matières fécales

1 injection (dès 12 mois) au moins deux semaines avant le départ (+ rappel 6 mois après)

Recommandé

50 €

(76 CAD)

Hépatite B

Fluides corporels

2 injections espacées d'un mois + 1 injection 6 à 12 mois après la première

Recommandé

35 €

(53 CAD)

Typhoïde

Matières fécales

1 injection au moins deux semaines avant le départ (+ rappel tous les 3 ans en cas d'exposition)

Recommandé

50 €

(76 CAD)

Rage

Morsure (ou contact muqueuse à muqueuse)

3 injections en J0, J7 et J28 (+ rappel en cas d'exposition de longue durée)

Recommandé

55 €

(84 CAD)

Tous ces vaccins sont recommandés mais ne sont pas obligatoires. Si vous pensez visiter le Pérou en passant par les lieux incontournables et les grandes villes, il n'y a pas trop de craintes à avoir. Le plus haut risque d'exposition se trouve dans la forêt amazonienne, notamment pour les hépatites, mais en suivant les conseils de ToutPérou, vous n'aurez pas de problèmes.

Où se faire vacciner avant son voyage au Pérou ?

Dans un centre de vaccination international

Afin de vous faire vacciner contre la fièvre jaune et toutes les autres maladies évoquées ci-dessus, vous devrez prendre rendez-vous dans le centre de vaccination international le plus proche de chez vous.

Chez votre médecin traitant

Votre médecin traitant est habilité à administrer tous les vaccins, exceptés celui de la fièvre jaune. Il est de toute façon recommandé de prévoir une visite chez votre médecin avant le départ afin de faire un check-up sur votre état général de santé. Il pourra également vous conseiller sur les pratiques d'hygiène à respecter et constituer avec vous une trousse à pharmacie.



Quand se faire vacciner ?

S'y prendre à l'avance !

Prévoyez votre visite en avance ! Les rendez-vous dans les hôpitaux sont parfois longs à obtenir et certains vaccins demandent un rappel de quelques semaines.

Ou sinon, dernière chance avec la vaccination express contre la fièvre jaune en arrivant à Lima, si votre étape Amazonie est prévue au moins 10 jours après.

Le carnet de vaccination international

A quoi sert le carnet de vaccination international ?

Le carnet de vaccination international n'est pas obligatoire mais bien pratique ! Il vous permet de répertorier l'intégralité des vaccins réalisés pour vos voyages. L'avantage de ce carnet est de pouvoir retrouver facilement la date d'administration de chaque vaccin, le numéro du lot et le professionnel de santé qui vous l'a administré. Ce carnet peut faire office de preuve de vaccination en cas de demande (pour la fièvre jaune par exemple).

Combien ça coûte et comment l'obtenir ?

Le carnet de vaccination international est gratuit ! Il vous est remis lors de votre vaccination contre la fièvre jaune dans un centre de vaccination international. Seule la vaccination contre la fièvre jaune doit obligatoirement figurer sur le carnet international de vaccination, les autres peuvent être inscrites dans votre carnet de santé habituel.

Allez, on sèche ses larmes, ce n'était qu'une petite piqûre de rien du tout, et vous êtes maintenant fin prêt pour monter dans l'avion direction le Pérou !